FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM
MESTRADO EM ENFERMAGEM

MARIA JUREMA BANDEIRA PONTES

CONDIÇÕES DE NASCIMENTO DAS CRIANÇAS DO MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ
DO NORTE/RS

Rio Grande, dezembro de 2004

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM
MESTRADO EM ENFERMAGEM
ÁREA DE CONCENTRAÇÃO: ENFERMAGEM E SAÚDE

CONDIÇÕES DE NASCIMENTO DAS CRIANÇAS DO MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ
DO NORTE/RS

MARIA JUREMA BANDEIRA PONTES

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Fundação Universidade Federal do Rio Grande/RS, como requisito para obtenção do título de Mestre em Enfermagem – Área de Concentração: Enfermagem e Saúde.

Orientadora: Prof^a. Dr^a. Maria Cristina Flores Soares

Rio Grande, dezembro de 2004

14/12/2004

CONDIÇÕES DE NASCIMENTO DAS CRIANÇAS DO MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ
DO NORTE/RS

MARIA JUREMA BANDEIRA PONTES

Esta dissertação foi submetida ao processo de avaliação pela Banca Examinadora para a obtenção do título de

Mestre em Enfermagem

E aprovada na sua versão final em 14 de dezembro de 2004, atendendo às normas da legislação vigente da Fundação Universidade Federal do Rio Grande, Programas de Pós-Graduação em Enfermagem, Área de Concentração: Enfermagem e Saúde.

Prof^a Dr^a. Marta Regina Cezar Vaz – Coordenadora do Programa

BANCA EXAMINADORA

Prof^a Dr^a Maria Cristina Flores Soares – Presidente (FURG)

Prof^a Dr^a Maria da Graça Corso da Motta – (UFRGS)

Prof^a Dr^a Lulie Odeh Susin – (FURG)

Prof^a Dr^a Marta Regina Cezar Vaz – (FURG) - Suplente

AGRADECIMENTOS

Aos meus pais e padrinhos, pelo incentivo e apoio oferecido, e por acreditarem...

Ao meu irmão pelo apoio nos momentos difíceis.

Ao meu esposo, pela paciência, compreensão e dedicação em mais uma etapa de minha vida profissional.

A orientadora Maria Cristina, pela paciência e incentivo, enfim pelo tempo dedicado.

Aos profissionais do Hospital e Maternidade São Francisco, pelo carinho e o acolhimento.

A enfermeira Cibele pela inesquecível ajuda e dedicação prestada tornando possível a realização deste estudo.

As puérperas que participaram deste estudo.

Aos colegas do mestrado pelo incentivo nos momentos difíceis, pelas risadas....Enfim, pelas experiências compartilhadas.

A todos aqueles que de uma forma ou de outra participaram deste momento.

MUITO OBRIGADO.

RESUMO

Este estudo buscou identificar os fatores que influenciam as condições de nascimento das crianças do município de São José do Norte/RS, com a finalidade de subsidiar o planejamento e a implementação das ações de saúde voltadas para o binômio materno-infantil. Foi realizado um estudo transversal de base populacional com recém-nascidos deste município, no período de janeiro a setembro de 2004. As informações sobre os nascimentos foram obtidas junto ao livro de registros de nascimentos e foram aplicados questionários às puérperas no pós-parto imediato, de modo a obter informações quanto às condições socioeconômicas, demográficas, da história reprodutiva prévia, dos hábitos maternos e da situação ocupacional familiar. Foram entrevistadas 188 mães (98,4%) internadas no Hospital e Maternidade São Francisco de São José do Norte/RS, ou transferidas para o Hospital Universitário Dr. Miguel Riet Correa Jr., no município do Rio Grande/RS, considerado referência para transferências de gestantes de risco da região. Entre os principais dados socioeconômicos destacam-se: a elevada porcentagem de famílias com baixa renda (28,2% vivem com menos de um salário mínimo); o percentual elevado de baixa escolaridade materna e, sobretudo, paterna; o índice elevado de gestantes adolescentes (31,4%); e a falta de saneamento básico em um quarto das residências. Quanto à situação ocupacional, houve predomínio de atividade familiar na pesca e na agricultura, com percentuais elevados de exposição a agrotóxicos. Com relação às patologias mais prevalentes da gestação, foram relatadas anemia (79,4%), infecção urinária (49,1%) e hipertensão arterial (11,4%). Quanto à assistência pré-natal, destaca-se o fato de que 92% das mães realizaram, no mínimo, uma consulta. No entanto, somente 53,2% iniciaram-na no primeiro trimestre da gestação e 64,9% realizaram cinco ou mais consultas. O índice de cesarianas foi de 30,3% e, em 39,3% dos partos, houve indução com ocitócitos. Quanto às condições de nascimento, 9,6% (<2500g) dos recém-nascidos apresentaram baixo peso ao nascer e 27,1% peso insuficiente (2500g-2999g). Esses resultados mostram a necessidade de que o poder público municipal volte a sua atenção para o binômio materno-infantil, melhorando as condições socioeconômicas da população, sobretudo a renda e a escolaridade dos pais. Faz-se necessária uma ação junto às adolescentes para reduzir o índice de gestação nessa faixa etária. Da mesma forma, é preciso melhorar a periodicidade e a precocidade do acompanhamento pré-natal e a assistência ao parto, reduzindo a porcentagem de induções.

Palavras chaves: Saúde Materno-Infantil. Resultado da Gravidez. Meio Ambiente e Saúde Pública.

RESUMEN

Condiciones de nacimiento de los niños del municipio de São José do Norte/RS/Brasil

Este estudio busca identificar los factores que influyen las condiciones de nacimiento de los niños en el municipio de São José do Norte/RS, con la finalidad de subsidiar el planeamiento y la ejecución de las acciones de salud materno-infantil. Fue realizado un estudio transversal de base popular con recién nacidos de ese municipio, en el periodo de enero a septiembre de 2004. Las informaciones sobre los nacimientos fueron obtenidas en el libro de registro de nacimientos, y fueron aplicados cuestionarios a las parturientas en el puerperal inmediato, de manera a obtener informaciones cuanto a las condiciones socioeconómicas, demográficas, de la historia reproductiva previa, de los costumbres maternos y de la situación ocupacional familiar. Fueron entrevistadas 188 madres (98,4%) internadas en el Hospital y Maternidad São Francisco, de São José do Norte/RS, o transferidas para el Hospital Universitario Dr. Miguel Riet Correa Jr., en el municipio del Rio Grande/RS, considerado referencia para transferencias de gestantes de riesgo de la región. Entre los principales datos socioeconómicos se destacan: la elevada porcentaje de familias con baja renta (28,2% viven con menos de un sueldo mínimo); el porcentual elevado de baja escolaridad materna y, sobretudo, paterna; el índice elevado de gestantes adolescentes (31,4%), y la falta de saneamiento básico en un cuarto de las viviendas. Quanto a la situación ocupacional, hubo predominio de actividad familiar en la pesca y en la agricultura, con porcentuales elevados de exposición a agrotóxicos. Con relación a las patologías más prevalentes de la gestación, fueron relatadas anemia (79,4%), infección urinaria (49,1%) e hipertensión arterial (11,4%). Quanto a la asistencia prenatal, se destaca el hecho de que 92% de las madres realizaron por lo menos una consulta. Pero solamente 53,2% la empezaron en el primero trimestre de la gestación, y 64,9% realizaron cinco o más consultas. El índice de cesarianas fue de 30,3%, y, en 39,3% de los partos, hubo inducción con ocitócitos. Quanto a las condiciones de nacimiento, 9,6% (<2500g) de los recién nacidos presentaron bajo peso al nacer, y 27,1% peso insuficiente (2500g – 2999g). Esos resultados muestran la necesidad de que el poder público municipal vuelva su atención para el binomio materno-infantil, mejorando las condiciones socioeconómicas de la población, sobretudo la renta y la escolaridad de los padres. Es necesaria una acción junto a las adolescentes para reducir el índice de gestación en esa edad. De la misma manera, es preciso mejorar la periodicidad y la precocidad del acompañamiento prenatal y la asistencia al parto, reduciendo el porcentaje de inducciones.

Palabras-claves: salud materno-infantil, resultado de la gravidez, medio ambiente y salud pública.

ABSTRACT

Condition of childbirth in São José do Norte/RS, Brazil

This study aims at identifying factors influencing the condition of childbirth in São José do Norte/RS, in order to contribute to planning and conducting measures for mothers and children. A cross-sectional study on a popular basis was conducted among newborn babies in this district, from January to September 2004. Data about birth were caught from registrar books, and the mothers were interviewed soon after parturition, about their social-economical, demographic condition and about their previous reproductive history, their habits and their familiar condition concerning employment. The interviewed were responded by 188 inpatient mothers (98,4%) from the São Francisco Hospital-Maternity Ward, in São José do Norte/RS, or transferred to Dr. Miguel Riet Correa Jr. University Hospital, in the district of Rio Grande/RS. This one is considered a preferential hospital for transferences of high-risk pregnancies in this region. Among the principal socio-economical data, a high percentage of low income families (28,2% earn less than a minimum salary); a high percentage of low instruction both of mothers and fathers, mainly fathers; a high rate of teenager pregnancies (31,4%), and a lack of basic sanitation for one quarter of houses were found. Concerning work and employment condition, most families depend on small-scale fishing and on agriculture, with high percentages of exposition to agro-chemicals. Concerning pathologies related to pregnancy, anemia (79,4%), urinary infection (49,1%) and arterial hypertension (11,4%) were prevalent. Concerning prenatal care, 92% had at least one visit, but only 53,2% began prenatal care within the first quarter of pregnancy period, and 64,9% had made five or more visits. The rate of Caesarian parturition was 30,3%, and in 39,3% of cases, delivery was induced with ocitocites. Concerning birth condition, 9,6% (<2500g) of newborn babies had low weight, and 27,1% had insufficient (2500g – 2999g) weight. These results evidence the need of more care by the public administration in the district towards mothers and children, improving social-economical condition of inhabitants, mainly the income and education of fathers. Measures towards teenager pregnancies are required for reducing their rate in this age. Also it is necessary to improve the prenatal care in periodicity and precocity, as well as the care on parturition, in order to decrease the rate of induction procedures.

Key words: mother-child health, pregnancy, environment, public health.

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 – Condições socioeconômicas e demográficas maternas da população estudada	43
Tabela 2 – Condições de moradia da população estudada	46
Tabela 3 – História ocupacional materna	47
Tabela 4 – História ocupacional paterna	48
Tabela 5 – História ocupacional dos avós maternos do recém-nascido	49
Tabela 6 – História ocupacional dos avós paternos do recém-nascido	50
Tabela 7 – Variáveis biológicas maternas	51
Tabela 8 – Variáveis reprodutivas	52
Tabela 9 – Exposição materna ao tabagismo e a outras drogas	54
Tabela 10 – Intercorrências na gestação	55
Tabela 11 - Assistência pré-natal e outras características gestacionais	56
Tabela 12 – História do parto	57
Tabela 13 – Condições de nascimento	59

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	11
2. REFERENCIAL TEÓRICO	16
2.1 CONDIÇÕES DE NASCIMENTO E SEUS DETERMINANTES	16
2.1.1 Condições socioeconômicas	19
2.1.2 Fatores ambientais	22
2.1.3 Características e hábitos maternos	26
2.1.4 História reprodutiva prévia	27
2.1.5 Condições de saúde relacionadas à gestação	28
2.1.6 A atuação da enfermagem frente à saúde materno-infantil	30
3. OBJETIVOS	32
3.1 OBJETIVO GERAL	32
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	32
4. METODOLOGIA	33
4.1 DELINEAMENTO DO ESTUDO	33
4.1.1 Justificativa para a escolha do delineamento	33
4.2 CARACTERIZAÇÃO DO LOCAL DE ESTUDO	33

4.3 IDENTIFICAÇÃO DA POPULAÇÃO	34
4.3.1 Critérios de inclusão	34
4.3.2 Perdas e recusas	34
4.4 COLETA DE DADOS	34
4.5 DEFINIÇÃO DAS VARIÁVEIS A SEREM ESTUDADAS	35
4.5.1 Condições socioeconômicas e demográficas maternas	35
4.5.2 Condições biológicas maternas	35
4.5.3 História reprodutiva e familiar	35
4.5.4 Fatores ambientais	36
4.5.5 Condições gestacionais	36
4.5.6 Assistência pré-natal e parto	37
4.5.7 Condições de nascimento	37
4.6 LOGÍSTICA E PESSOAL	38
4.7 ESTUDO PILOTO	38
4.8 TREINAMENTO	39
4.9 TRABALHO DE CAMPO	39
4.10 ASPECTOS ÉTICOS	39
4.11 PROCESSAMENTO DOS DADOS	40
5. RESULTADOS	41
5.1 CONDIÇÕES SOCIOECONÔMICAS E DEMOGRÁFICAS MATERNAS	41
5.2 CONDIÇÕES DE MORADIA E UTILIZAÇÃO DE BENS	

MATERIAIS	44
5.3 HISTÓRIA OCUPACIONAL FAMILIAR	45
5.3.1 História ocupacional materna	45
5.3.2 História ocupacional paterna	47
5.3.3 História ocupacional dos avós maternos do recém-nascido	48
5.3.4 História ocupacional dos avós paternos do recém-nascido	48
5.4 CONDIÇÕES BIOLÓGICAS MATERNAS	50
5.5 HISTÓRIA REPRODUTIVA PRÉVIA	51
5.6 HISTÓRIA GESTACIONAL	53
5.6.1 Exposição ao tabagismo e a outras drogas	53
5.6.2 Intercorrências na gestação	54
5.6.3 Assistência pré-natal e outras características gestacionais	55
5.7 HISTÓRIA DO PARTO	56
5.8 CONDIÇÕES DE NASCIMENTO	58
5.9 OUTRAS ASSOCIAÇÕES	60
6. DISCUSSÃO	61
7. CONSIDERAÇÕES FINAIS	81
8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	84
9. APÊNDICES	95
A. Questionário	97
B. Termo de consentimento	108