CONCLUSÕES

O estudo realizado com mulheres climatéricas que responderam ao QSM, permitiu concluir:

- 1) Houve melhor Qualidade de Vida com o uso da TH;
- 2) Ocorreu aumento do uso de TH com o aumento da renda;
- 3) Em 6 domínios (sintomas vasomotores, ansiedade e temores, memória e concentração, comportamento sexual, sintomas somáticos e sintomas depressivos) dos 9 avaliados pelo QSM houve melhor da Qualidade de Vida entre as usuárias de TH;
- 4) Na avaliação dos domínios sintomas menstruais, atratividade e problemas com o sono o uso de TH não foi associado a melhor qualidade de vida;
- 5) As mulheres com renda familiar acima de 5 salários mínimos apresentaram, independente do uso, ou não de TH, melhores escores para qualidade de vida nos domínios sintomas depressivos, sintomas vasomotores, memória e concentração comportamento sexual, ansiedade e temores e problemas do sono do que as mulheres com renda familiar menor do que 5 salários mínimos;

6) Quando argüidas sobre se havia algum sintoma mais difícil de lidar os sintomas vasomotores foram os mais referidos.