



JANICE MENDIETA LIMA

**PERCEPÇÃO DE PACIENTES-TRABALHADORES COM
DOENÇAS CARDIOVASCULARES ACERCA DA
CAPACIDADE PARA O RETORNO AO TRABALHO EM
UM HOSPITAL DE CARDIOLOGIA NO SUL DO BRASIL**

RIO GRANDE

2019

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE (FURG)
ESCOLA DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM
MESTRADO EM ENFERMAGEM**

**PERCEPÇÃO DE PACIENTES-TRABALHADORES COM
DOENÇAS CARDIOVASCULARES ACERCA DA
CAPACIDADE PARA O RETORNO AO TRABALHO EM
UM HOSPITAL DE CARDIOLOGIA NO SUL DO BRASIL**

JANICE MENDIETA LIMA

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande como requisito à obtenção do título de Mestre em Enfermagem – Área de Concentração: Enfermagem e Saúde. Linha de Pesquisa: Trabalho da Enfermagem/Saúde.

Orientadora: Prof.^a Dr.^a Marta Regina Cezar-Vaz

Coorientadora: Prof.^a Dr.^a Daiani Modernel Xavier

RIO GRANDE

2019

Ficha

L732p Lima, Janice Mendieta.

Percepção de pacientes-trabalhadores com doenças cardiovasculares acerca da capacidade para o retorno ao trabalho em um hospital de cardiologia no sul do Brasil / Janice Mendieta Lima. – 2019.
147 f.

Dissertação (mestrado) – Universidade Federal do Rio Grande – FURG, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Rio Grande/RS, 2019.

Orientadora: Dra. Marta Regina Cezar-Vaz. Coorientadora: Dra. Daiani Modernel Xavier.

1. Avaliação da capacidade de trabalho 2. Doenças cardiovasculares 3. Saúde do trabalhador I. Cezar-Vaz,

Catalográfica

Catálogo na Fonte: Bibliotecária Vanessa Ceigliniski Nunes CRB 10/2174

JANICE MENDIETA LIMA

**PERCEPÇÃO DE PACIENTES-TRABALHADORES COM DOENÇAS
CARDIOVASCULARES ACERCA DA CAPACIDADE PARA O RETORNO AO
TRABALHO EM UM HOSPITAL DE CARDIOLOGIA NO SUL DO BRASIL**

Esta dissertação foi submetida ao processo de avaliação pela Banca Examinadora para a obtenção do Título de Mestre em Enfermagem e aprovada na sua versão final em 05 de agosto de 2019, atendendo às normas da legislação vigente da Universidade Federal do Rio Grande, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Área de Concentração Enfermagem e Saúde.



Dr.^a Mara Regina Santos da Silva

Coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem FURG

BANCA EXAMINADORA



Dr.^a Marta Regina Cezar-Vaz – Presidente (FURG)



Dr.^a Daiani Modernel Xavier – Coorientadora (FURG)



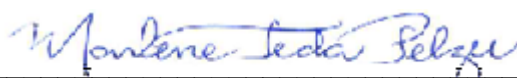
Dr.^a Adriane Maria Netto de Oliveira – Efetivo Interno (FURG)



Dr.^a Carliuza Oriente Luna – Efetivo Externo (FURG)



Dr.^a Janaína Sena Castanheira – Efetivo Interno (FURG)



Dr.^a Marlene Teda Pelzer – Suplente Interno (FURG)

Dr.^a Clarice Alves Bonow – Suplente Externo (UFPEL)

RESUMO

LIMA, Janice Mendieta. **Percepção de Pacientes-Trabalhadores com Doenças Cardiovasculares acerca da Capacidade para o Retorno ao Trabalho em um Hospital de Cardiologia no Sul do Brasil**. 2019. 147 f. Dissertação (Mestrado em Enfermagem). Escola de Enfermagem. Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Universidade Federal do Rio Grande, Rio Grande.

Introdução: As doenças cardiovasculares – DCV são responsáveis por cerca de 30% das causas de morte, sendo causa de morbimortalidade em todo o mundo, o que repercute tanto na qualidade de vida dos indivíduos como na sua capacidade para o trabalho. **Objetivo:** Compreender a percepção de pacientes-trabalhadores, acometidos por doenças cardiovasculares acerca da capacidade para o retorno ao trabalho. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura e investigação empírica, descritiva e exploratória, com abordagem qualitativa. Pesquisa realizada em um hospital com serviço de urgência e emergência intra-hospitalar de cardiologia, de um município no sul do Brasil. Os participantes do estudo constituíram-se de pacientes-trabalhadores com doença cardiovascular. Para a coleta de dados foram utilizadas duas fontes de dados. A primeira, como fonte secundária, corresponde às informações contidas nos prontuários dos pacientes-trabalhadores, das quais foram utilizados os dados relativos às condições clínicas e psicológicas dos mesmos, no primeiro semestre de 2019. Na segunda, como fonte primária, foram realizadas entrevistas semiestruturadas e gravadas, com pacientes-trabalhadores que aceitaram contribuir com o estudo. Para a análise dos dados, foi aplicada a análise temática. Por se tratar de uma pesquisa envolvendo seres humanos, assegurou-se o anonimato dos participantes, a privacidade e a confidencialidade dos dados, conforme Resolução do Conselho Nacional de Saúde n.º 466/12. **Resultados:** Observou-se que a média de idade foi de 50 anos, a maior parte dos entrevistados era do sexo masculino, o diagnóstico de infarto agudo do miocárdio apresentou-se em maior ocorrência. Dos participantes, 70% percebiam-se capazes de retornar ao trabalho. Evidenciou-se que o principal fator para a retomada das atividades laborais, de acordo com o significado que o trabalho representava para cada pessoa, foi a sua autorreferência. **Conclusão:** O presente estudo buscou compreender a percepção de pacientes-trabalhadores com doenças cardiovasculares acerca da sua capacidade para o retorno ao trabalho no intuito de servir de ferramenta para o desenvolvimento de estratégias de saúde que visem à recuperação/manutenção da saúde desses trabalhadores.

Descritores: Avaliação da Capacidade de Trabalho. Doenças Cardiovasculares. Saúde do Trabalhador.

ABSTRACT

LIMA, Janice Mendieta. **Perception of Working Patients with Cardiovascular Diseases about Ability to Return to Work in a Cardiology Hospital in Southern Brazil.** 2019. 147 s. Dissertation (Master in Nursing). Nursing school. Nursing Graduate Program, Federal University of Rio Grande, Rio Grande.

Introduction: Cardiovascular diseases – CVD are responsible for about 30% of the causes of death, being the cause of morbidity and mortality worldwide, which affects both the quality of life of individuals and their ability to work. **Objective:** To understand the perception of patients-workers affected by cardiovascular disease about their ability to return to work. **Methodology:** This is a systematic literature review and empirical, descriptive and exploratory research, with a qualitative approach. This study was carried out at a hospital with an in-hospital cardiology emergency department in a municipality in southern Brazil. The study participants consisted of working patients with cardiovascular disease. For data collection, two data sources were used. The first, as a secondary source, corresponds to the information contained in the patient-worker medical records, from which data on their clinical and psychological conditions were used in the first half of 2019. In the second, as a primary source, semi-structured interviews were conducted and recorded, with patient-workers who agreed to contribute to the study. For data analysis, thematic analysis was applied. As this was a research involving human beings, the participants' anonymity, data privacy and confidentiality were assured, according to Resolution of the National Health Council No. 466/12. **Results:** It was observed that the average age was 50 years, most of the interviewees were male, the diagnosis of acute myocardial infarction was more frequent. Of the participants, 70% felt able to return to work. It was evidenced that the main factor for the resumption of work activities, according to the meaning that work represented for each person, was their own decision. **Conclusion:** Through this study, we sought to understand the perception of patients-workers with cardiovascular disease about their ability to return to work and serve as a tool for the development of health strategies aimed at the recovery / maintenance of health of these workers.

Descriptors: Work Capacity Evaluation. Cardiovascular Diseases. Occupational Health.

RESUMEN

LIMA, Janice Mendieta. **Percepción de pacientes-trabajadores con enfermedades cardiovasculares sobre la capacidad de reincorporación al trabajo em um hospital de cardiologia del sur de Brasil.** 2019. 147 h. Disertación (Maestría en Enfermería) Universidad Federal de Rio Grande, Rio Grande.

Introducción: Las Enfermedades Cardiovasculares- ECV son responsables de alrededor del 30% de las causas de muerte, siendo una causa de morbilidad y mortalidade a nivel mundial, lo que afecta tanto la calidad de vida de las personas como a su capacidad para trabajar. **Objetivo:** Comprender la percepción de los pacientes- trabajadores afectados por enfermedades cardiovasculares sobre la capacidad de reincorporación al trabajo. **Metodología:** Se trata de una revisión bibliográfica sistemática e investigación empírica, descriptiva y exploratória, com enfoque cualitativo. Investigación realizada em um hospital com servicio de urgências de cardiologia intrahospitalaria, em um município del sur de Brasil. Los participantes del estudio consistieron em pacientes-trabajadores com enfermedades cardiovasculares. Para la recopilación de datos se utilizaron dos fuentes de datos. La primera, como fuente secundaria, corresponde a la información contenida em las historias clínicas de los pacientes-trabajadores, a partir del cual se utilizaron datos relacionados com sus condiciones clínicas y psicológicas em el primer semestre de 2019. Em la segunda, como fuente primaria se realizaron y grabaron entrevistas estructuradas, com pacientes-trabajadores que aceptaron contribuir al estudio. Para el analisis de datos se aplico análisis temático. Al tratarse de una investigación que involucra a seres humanos, se aseguró el anonimato, la privacidad y la confidencialidade de los datos de los participantes, según Resolución del Consejo Nacional de Salud Nº 4 6 6/12. Resultados: Se observo que la edad promedio fue de 50 años, la mayoría de los entrevistados eran hombres, el diagnóstico de infarto agudo de miocárdio fue más frecuente. De los participantes, el 70% se sintió capaz de volver al trabajo. Se evidenció que el fator principal para la reanudación de las actividades laborales, según el significado que el trabajo representaba para cada persona, era su própria decisión. Conclusión: A través de este estudio, se buscó comprender la percepción de los pacientes-trabajadores com enfermedad cardiovascular sobre su capacidad de reincorporación al trabajo y servir como herramienta para el desarrollo de estrategias de salud orientadas a la recuperación/mantenimiento de la salud de estos trabajadores.

Descriptores: Evaluación de Capacidad de Trabajo. Enfermedades Cardiovasculares. Salud Laboral.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	10
2. OBJETIVOS	13
3. REVISÃO DE LITERATURA	14
3.1 DOENÇAS CARDIOVASCULARES – DCV	14
3.2 CAPACIDADE PARA RETORNO AO TRABALHO	17
3.3 O TRABALHO DO ENFERMEIRO NO CUIDADO AO PACIENTE COM DOENÇA CARDIOVASCULAR	19
4. METODOLOGIA	21
4.1 DELINEAMENTO DA PESQUISA	21
4.2 CENÁRIO DA PESQUISA	21
4.3 PARTICIPANTES DA PESQUISA	23
4.4 PROCEDIMENTOS DE COLETA DE DADOS	24
4.5 ANÁLISE DOS DADOS	26
4.6 ASPECTOS ÉTICOS	26
4.7 RISCOS	28
4.8 BENEFÍCIOS	28
5. RESULTADOS	29
5.1 RESULTADO DA REVISÃO SISTEMÁTICA – ARTIGO	29
<i>Resumo</i>	29
<i>Abstract</i>	30
<i>Introdução</i>	30
<i>Metodologia</i>	33
<i>Análise e Resultados</i>	34
<i>Discussão</i>	41
<i>Conclusão</i>	45
5.2 RESULTADOS QUANTITATIVOS	46
5.2.1 Caracterização dos Participantes	46
5.2.2 Caracterização da Percepção da Capacidade de Retorno ao Trabalho	49
5.3 RESULTADOS QUALITATIVOS	53
6. DISCUSSÃO	63
6.1 ALTERAÇÃO DE SAÚDE CARDIOVASCULAR	64
6.2 CAPACIDADE PARA O TRABALHO	67
6.3 RETORNO AO TRABALHO	71
7. CONCLUSÃO	76

REFERÊNCIAS.....	78
APÊNDICE A	83
APÊNDICE B	84
APÊNDICE C.....	88
ANEXO 1.....	138
ANEXO 2.....	139
ANEXO 3.....	140
ANEXO 4.....	141